

## Au printemps, j'anticipe l'été !

Les beaux jours arrivent ! A nous le turn over dans l'armoire, les petites robes devant les pulls derrière, les premiers barbecues ... il est temps de préparer l'été !

Pour accompagner notre organisme vers cette nouvelle saison estivale, on s'organise :

- des **apports hydriques réguliers** : des Drinks pour les chaleurs, des infusions et thé Infunat pour les soirées encore fraîches ;
- des **vitamines et minéraux** pour redynamiser l'organisme fatigué par ces longs mois d'hiver ;
- des **antioxydants** pour préparer la peau au soleil et limiter le gonflement des jambes ;
- de l'activité physique (un peu) et de la bonne humeur (beaucoup) !



Il y a tout ça au centre Naturhouse : une gamme complète de compléments alimentaires qui, associés à un bon équilibre alimentaire, vont vous faciliter le quotidien pour retrouver forme, bien-être et éliminer les kilos superflus de l'hiver !

**Venez rencontrer Manon, diététicienne diplômée**

**NATURHOUSE - 16 bis, avenue Garibaldi - 87000 LIMOGES**

**05 55 78 25 70 [naturhouse.limoges@orange.fr](mailto:naturhouse.limoges@orange.fr)**